

MERCURE

HOTELS

BILBAO JARDINES  
DE ALBIA

C/ San Vicente 6 - Uribitarte 7 - 48001 Bilbao - Tfno: 944 355 026

[www.spajardinesdealbia.com](http://www.spajardinesdealbia.com)

SPA

Jardins d'Albia

*Aux Jardines de Albia, chaque soin est conçu pour offrir une expérience de bien-être complète, alliant techniques professionnelles, produits de haute qualité et soins entièrement personnalisés. Nos rituels et massages sont conçus pour harmoniser le corps et l'esprit, en s'adaptant aux besoins de chacun.*

## EXPÉRIENCES ESSENTIELLES

Massage craniofacial (25')	52 €
Pressothérapie (50')	65 €
Massage relaxant (55')	70 €
Massage prénatal Albia (55')	75 €
Massage hawaïen (55')	75 €
Massage décontractant thérapeutique (55')	80 €
Pédicure bien-être Albia (1h 30')	85 €
Massage aux pierres chaudes (1h 30')	120 €

## RITUELS D'ALBIE

<b>RITUEL DE BIEN-ÊTRE ALBIA (55')</b> Un rituel corporel qui combine exfoliation revitalisante et massage localisé, idéal pour une première expérience bien-être.	65 €
<b>LIEN ENTRE LE CIEL ET LA TERRE (1h 30')</b> Un rituel corporel qui harmonise le corps et les sensations grâce à un enveloppement marin et un massage relaxant complet, invitant à une déconnexion totale.	120 €
<b>RITUEL DU SEL DE L'HIMALAYA (1h 30')</b> Un rituel de reminéralisation qui combine pierres de sel chaudes de l'Himalaya, enveloppement corporel et massage cranio-facial pour purifier et équilibrer le corps et l'esprit.	130 €
<b>DÉLICATERIE D'ALBIE (1h 30')</b> Un rituel sensoriel qui mêle arômes et textures sucrés grâce à une exfoliation à la noix de coco, un enveloppement au cacao et un massage revitalisant.	135€

## SOINS PREMIUM

<b>RITUEL POUR HOMMES (1 h 30')</b> Soin complet pour hommes combinant une exfoliation enveloppante aux sels de l'Himalaya, un massage du visage et du corps et un soin du visage antioxydant.	135€
<b>RITUEL D'ESSENCE MARINE ALBIA (2 h)</b> Un rituel corps et visage d'inspiration marine, conçu pour hydrater intensément la peau, revitaliser le corps et procurer une sensation durable de fraîcheur et de bien-être.	160 €

**RITUEL D'HARMONIE VIBRATIONNELLE ALBIA (2 h)** 160€  
Un rituel de bien-être profond qui combine exfoliation corporelle, massage relaxant à l'huile Zen et soin du visage vibratoire avec un diapason pour harmoniser le corps et l'esprit.

**MER DES INDES (2 h)** 165€  
Un rituel sensoriel d'inspiration orientale qui associe exfoliation aux huiles essentielles de gingembre, massage hydratant et soin du visage nourrissant.

**LEVER DE SOLEIL MÉDITERRANÉEN (2h 30')** 170€  
Rituel revitalisant inspiré de la Méditerranée qui combine exfoliation marine, enveloppement aux agrumes, massage énergisant et soin du visage antioxydant à la vitamine C.

**L'HARMONIE DES 5 ÉLÉMENTS (2h 30')** 175 €  
Un soin complet qui harmonise le corps et le visage grâce à l'exfoliation, aux enveloppements d'argile naturelle et aux massages conçus pour rétablir l'équilibre général.

## RITUELS POUR COUPLES

**PACK TRANQUILITÉ ( 1h15' )** 150€  
Une expérience calme et relaxante pour les couples, alliant exfoliation douce et massage apaisant pour partager un moment de calme et de bien-être.

**DUO DE BULLES (1 h 30)** 210€  
Rituel exclusif pour les couples comprenant une exfoliation et un enveloppement au champagne, un massage sensoriel et une dégustation de cava pour une expérience festive.

**CONNEXION EN COUPLE (1 h 30)** 210€  
Rituel partagé combinant enveloppement marin, massage relaxant en couple et soin du dos et de la nuque aux pierres chaudes.

## SOIN DU VISAGE AVANCÉ

**HYGIÈNE FACIALE PROFONDE ALBIA (1h30)** 95€  
Un soin du visage en profondeur qui nettoie, oxygène et équilibre la peau grâce à des extractions professionnelles et des soins personnalisés.

**SOINS DU VISAGE PERSONNALISÉS (1h15)** 125€  
Effet Botox, effet bonne mine et traitements spécifiques selon les besoins de la peau.