



FRANÇAIS

Mercure HOTEL



Bienvenu

Au cœur du Bilbao le plus trépidant, il existe un oasis loin du bruit et du stress dénommé **Spa Jardines de Albia**, un temple pour la relaxation du corps et de l'esprit, un lieu où le temps s'arrête. Vous trouverez ici un espace destiné à améliorer votre santé à travers l'eau, les massages et les traitements hydrothermaux, vous proposant une nouvelle forme de loisir et de bien-être.

Le **Spa Jardines de Albia** est situé dans l'**Hôtel Mercure Jardines de Albia**, en plein centre commercial et administratif de la ville. Dressé dans un lieu stratégique, à 10 minutes du musée Guggenheim, du musée des beaux-arts et du Casco Viejo (vieille ville), l'hôtel est un référent dans la ville et un hébergement idéal tant pour les voyages d'affaires que pour découvrir les lieux les plus emblématiques de la ville.



CIRCUIT ALBIA

CIRCUIT ALBIA (1h. 30')

30 €

L'eau, source de santé, bien-être et richesse

- **Zone Vapeur:** Bain turc + Thermes + Douche bithermique.
- **Zone Thermale:** Piscine thermale avec jets de pression + Bassin d'eau froide + Pédiluve + Jacuzzi.
- **Zone de Détente:** Lits thermiques.
- **Zone de Thé:** Infusions.

RELAXING CIRCUIT (1h. 50')

62 €

Circuit Albia + Massage local relaxant (20')

TRANQUILLITY CIRCUIT (2h.)

65 €

Circuit Albia + Massage local Tranquillity (25')

Uniquement **sur rendez-vous.**

Âge minimum d'accès: **14 ans** (carte d'identité) en compagnie d'un adulte.

Obligatoire: **maillot de bain, bonnet de piscine, tongs et serviette.**

Indispensable se présenter **15 minutes avant** le début.

MASSAGES RELAXANTS

DOUCHE VICHY (25') **40 €**

Massage relaxant sous l'eau.

MASSAGE RELAXANT (local 25') **38 €** (général 55') **48 €**

MASSAGE FUTURE MAMAN (55') **49 €**

Massage corporel relaxant de dos, jambes et lombaires, combiné avec un massage du cuir chevelu et du visage pour pallier les maux de tête.

MASSAGE SPA ALBIA (1h. 30') **75 €**

Détente des pieds à la tête.

RITUEL DU SOMMEIL (1h.) **80 €**

Massage spécial d'origine ostéopathique. Accompagné d'une musique hypnotique, soulage la fatigue, le stress et l'anxiété, vous conduisant à un profond bien-être.

MASSAGES ORIENTAUX

MASSAGE IONG BAO (35') **43 €**

Massage oriental qui éveillera les plus agréables sensations.

MASSAGE HAWAÏËN (55') **52 €**

MASSAGE SHIATSU (55') **52 €**

MASSAGE PIERRES CHAUDES (1h. 30') **66 €**

Massage géothermal facial et corporel aux pierres volcaniques.





MASSAGES THÉRAPEUTIQUE

DRAINAGE LYMPHATIQUE (55') **48 €**

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE (local 25') **42 €** (général 55') **52 €**

TRAITEMENTS DU VISAGE ET DU CORPS

OCEAN SPA HOMME (2 h.) **78 €**

Parce que lui-aussi aime se choyer

Bain turc + Onctions au sel marin + Massage hydratant +
Traitement facial marin OCEAN.

OCEAN SPA FEMME (2 h.) **78 €**

Beauté et bien-être profond pour elle

Bain turc + Onctions au sel marin + Massage neurosédatif +
Traitement facial marin OCEAN.

GREEN BILBAO (2 h.) **82 €**

Traitement biologique 100% naturel

Peeling corporel bambou + Massage relaxant + Facial bio.

SPÉCIAL FEMME ENCEINTE (1h.30') **82 €**

Rituel de beauté pour la future maman

Facial hydratant + Massage relaxant spécial femme enceinte.

LES 5 SECRETS DE LA BEAUTÉ (2 h.30') **87 €**

Équilibre à travers la médecine traditionnelle chinoise et

les 5 éléments: bois, feu, métal, terre et eau

Peeling facial et corporel + Enveloppement d'argiles de couleurs +
Régulation d'énergies + Massage hydratant facial et corporel.

TRAITEMENTS DU VISAGE ET DU CORPS

CURE ORANGE (2 h. 30')

90 €

La richesse de la vitamine C sur votre peau

Onctions au sel marin + Enveloppement d'agrumes +
Massage revitalisant à l'orange + Facial vitamine C.

FLEUR D'ORCHIDÉE (2 h. 30')

99 €

La fleur de la longévité anti-âge par excellence

Peeling de bambou et lotus + Enveloppement réparateur
et nourrissant + Traitement facial GOLD ORQUIDEA.

L'ÉVEIL DES SENS (2 h. 30')

99 €

Quand la mer s'allie avec l'aromathérapie

Peeling aux pétales de fleurs et enveloppement drainant +
Massage d'aromathérapie aux huiles chaudes + Facial avec phytothérapie.

SPA SUBLIME SKIN (1 h. 30')

105 €

Lumière pour votre peau – Effet tendeur

Peeling corporel et massage aux graines de Chia +
Lift express facial.

MERCURE BILBAO DELUXE (3 h. 30')

125 €

Un voyage dans la Provence française

Circuit Albia + Peeling corporel + Enveloppe de limon marin +
Massage aux huiles de Provence + Traitement facial avec des
serviettes chaudes.





TRAITEMENTS DU CORPS

CURE ANTISTRESS (1 h. 15') **65 €**

Invitation à la détente

Douche affusion + Enveloppement de maris limus +
Massage relaxant du dos.

CHOCOLAT ALBIA (1 h. 30') **75 €**

Véritable plaisir des dieux

Peeling au chocolat + Enveloppement de cacao +
Massage avec mousse de chocolat.

RETOUR AU PARADIS (1h. 30') **75 €**

Sentez le balancement des vagues de la mer sur votre peau

Exfoliation aux sels et huile de coco + Massage hawaïen.

LEVER DE SOLEIL MÉDITERRANÉEN (1 h. 15') **75 €**

Retrouvez la luminosité perdue

Gommage corporel au sucre et au sel + Massage aux oranges naturelles chaudes.

RITUEL DE L'HIMALAYA - SALT MASSAGE (1 h. 30') **85 €**

Purifiez votre corps et votre esprit

Massage aux pierres de sel chaudes + Enveloppe corporelle aux cristaux de
sel de l'Himalaya + Massage crânio-facial.

TRAITEMENTS EN COUPLE

DUO SPA ALBIA (1 h. 30')

99 €

Tout un luxe pour les sens, en bonne compagnie

Bain d'aromathérapie aux thermes Albia + Douche de contraste +

Lits chauds + Enveloppement revitalisant de la mer morte +

Massage aux huiles chaudes.

DUO BIEN-ÊTRE (2 h. 30')

140 €

Passez vos préoccupations sous l'eau

Circuit Albia+ Parafango + Massage local relaxant (20')

CIRCUIT RELAX EN COUPLE (2 h. 30')

150 €

Santé et bien-être en couple

Circuit Albia + Massage général de 50' + Deux coupes de Champagne +

Délices de chocolat.

DUO RITUEL DU SOMMEIL (1 h.)

150 €

Santé, bien-être et beauté en couple

Massage spécial d'origine ostéopathique avec musique hypnotique.

Soulage la fatigue, le stress et l'anxiété, conduisant le couple

à un état profond et partagé de relaxation et de bien-être





ESPACE BEAUTÉ DU VISAGE

NETTOYAGE DE PEAU (1h. 30')

60 €

Hygiène active: Nettoyage de peau traditionnel (avec extraction).

FACIAL LIFT EXPRESS (30')

65 €

Lisse et élimine la couche kératinisée. Stimule la rénovation cellulaire épidermique. Réduit visiblement les rides précoces.

TRAITEMENT FACIAL LIFT (1h.)

85 €

Stimule un lifting actif, en repulpant l'ovale du visage. Nourrit, élimine et raffermit. Rides et ridules paraissent délassées et atténuées.

TRAITEMENT LIFT COMPLETE (1h. 15')

100 €

Traitement facial lift + Lift contour des yeux.

TRAITEMENTS RÉDUCTEURS

Programmes efficaces et personnalisés destinés à favoriser la fermeté de la peau, la réduction des accumulations de graisse et la réduction de la cellulite. Devis personnalisés. Consulter avec l'esthéticienne.

ESPACE BEAUTÉ DU CORPS

MANUCURE SEMI-PERMANENTE (45') **35 €**
Apportez brillant et couleur à vos ongles

MANUCURE SPA SEMI-PERMANENTE (1h. 30') **48 €**
Un plaisir pour vos mains
Exfoliation + Manucure traditionnelle + Massage + Masque hydratant.

PÉDICURE ALBIA (1h. 30') **53 €**
Impossible à oublier
Exfoliation avec bain de lait chaud + Pédicure traditionnelle +
Massage podal aux huiles + Masque hydratant.

(*) Retirer le vernis semi-permanent : consulter prix

ÉPILATIONS CIRE

Lèvre supérieure / Sourcils	7 €
Aisselles	10 €
Aines Classique	15 €
Aines Brésilienne	18 €
Demi-jambes	18 €
Demi-dos / Poitrine	20 €
Jambes entières	25 €
Dos entier	30 €





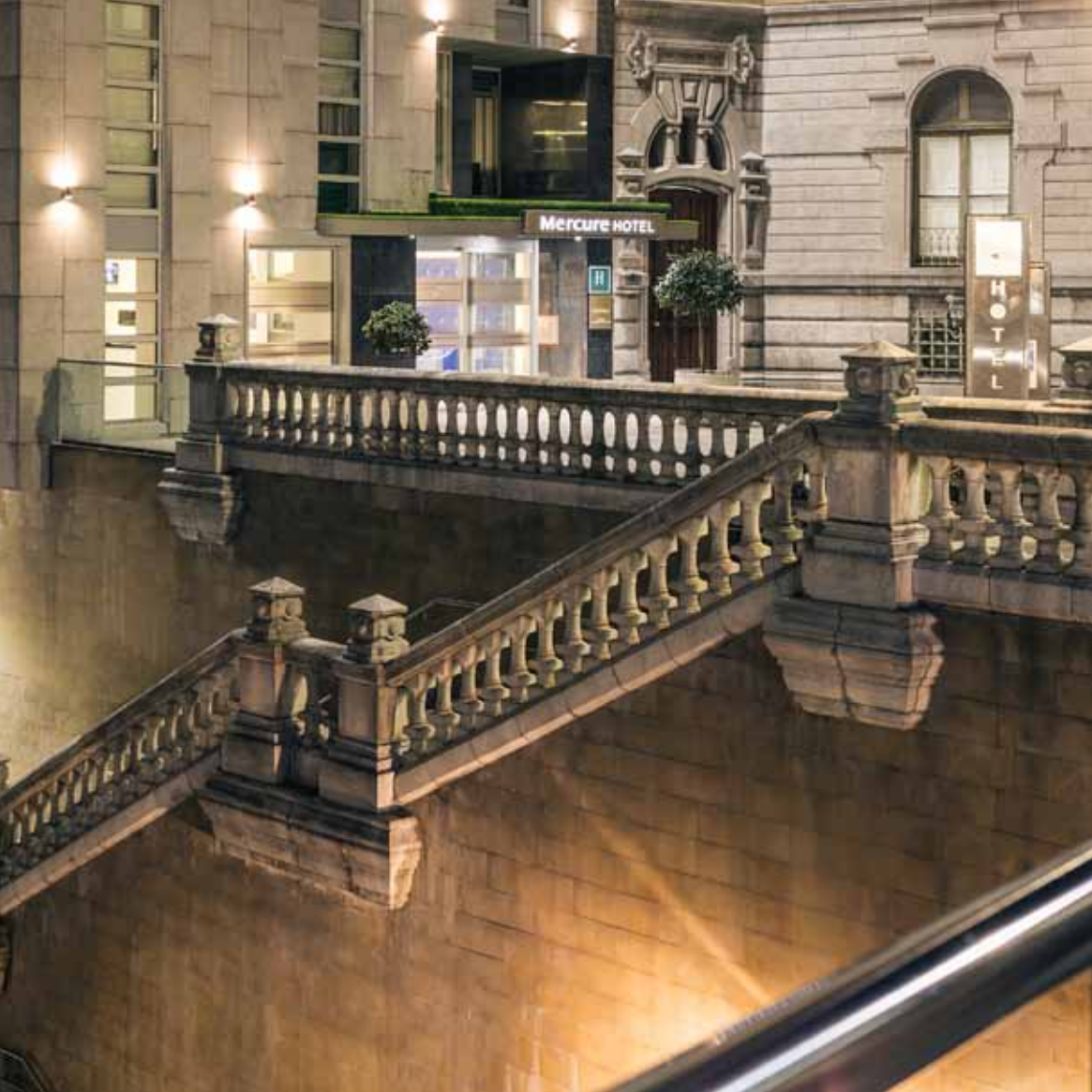
AUTRES PROGRAMMES

FANGOTHÉRAPIE LOCALE CHAUDE (30')	19 €
ENVELOPEMENT PERSONNALISÉ (30')	40 €
PRESSOTHÉRAPIE (50') Cellulite, obésité, soins post-partum, rétention de liquides.	45 €
PEELING SPA ALBIA (55') Onctions au sel.	50 €
JAMBES FATIGUÉES (1h.30') <i>Lourdeur, gonflement, rétention de liquides...</i> Enveloppement d'algues froides + Pressothérapie + Massage local circulatoire.	64 €

- PRIX TTC
- Les promotions ne sont pas valables pour d'autres feuilles cadeau, bons ou autres promotions
- Le Spa Jardines de Albia se réserve le droit de réaliser tout changement d'horaire.



restaurante
zuna





MERCURE BILBAO JARDINES DE ALBIA

Uribitarte 7 • San Vicente 6
48001 BILBAO

Tel: 944 355 026 • 944 354 140

www.spajardinesdealbia.com | www.hoteljardinesdealbia.es

H.B.01144